# Hoitajatiedote

**Hoitoponin voi saada tallillamme säännöllisesti käyvä ratsastaja, joka on suorittanut alkeiskurssin ja ratsastaa viikoittain vähintään I-tasolla. Hoitaminen on maksutonta ja hoitajaksi ryhtyminen on täysin vapaaehtoista. Pystymme tällä tavoin tarjoamaan mahdollisuuden toiseen tallipäivään ja näin voit kokea sen todellisen puolen hevosharrastuksessa (ponin ja tallin hoitoa). Hoitoponipäivä on tietty, etukäteen sovittu viikonpäivä. Hoitopäivä ei voi olla samana päivänä ratsastustunnin kanssa. Poikkeuksena tilanne, että tuntisi alkaa klo.16.30 tai klo.19.15. Tallille tulisi saapua reilu puoli tuntia ennen ensimmäisen tunnin alkua, kuitenkin viimeistään klo.17. Talli suljetaan 30 minuutin kuluttua viimeisen ratsastustunnin päättymisestä.**

- **Tallin säännöt** koskevat kaikkia, myös hoitajia. Lukekaa säännöt läpi ja muistuttakaa muitakin tallilaisia toimimaan sääntöjen mukaan, tarvittaessa ota yhteys tallin henkilökuntaan. Huonosta käytöksestä tai tehtävien laiminlyönnistä seuraa varoitus. Hoitovuorot voidaan myös poistaa, mikäli huono käytös jatkuu.

- **Avustaminen tallissa:** Hoitajan tehtävä on auttaa tuntilaista, ei laittaa ponia valmiiksi kuntoon (paitsi minitunneille tai jos tuntilainen tulee myöhässä). Mikäli et osaa auttaa tuntilaista, pyydä rohkeasti apua toiselta hoitajalta tai opettajalta.

- **Minitunneista:** Hoitajat taluttavat ponia tarvittaessa minitunnilla ja laittavat ponin kuntoon. Lasta ei saa päästää selkään ennen vyön kiristystä. Talutettavaa ratsastajaa ei saa päästää hetkeksikään irti, pidä narusta kiinni myös säätäessäsi varusteita. Pyydä rohkeasti apua jos tarvitset. Mikäli et osaa säätää jalustimia / tehdä kieppejä näppärästi, voit kuivaharjoitella sitä tallissa vapailla satuloilla isompien tyttöjen opastuksella. Tunnin alussa homman tulisi sujua, jotta sinusta on apua. Hoitajat ovat ajoissa minitunnin alkaessa ja päättyessä kentällä, ryhmän vaihtuessa taluttajalle voi olla tarvetta tai poni saattaa olla valmis lähtemään talliin. Minitunnille tullessa ponit odottavat minituntilaisia, ei päinvastoin. Olkaa siis ajoissa portilla! Taluttajan tulee olla skarppina ja kuunnella myös opettajan ohjeistuksia. Selässä istuva ratsastaja ei välttämättä vielä tiedä kaikkea, joten esim. suunnanmuutoksissa jne saatat joutua auttamaan. Teethän osaltasi pikkuratsastajan ratsastuskokemuksesta mukavan: Ole iloinen ja kannustava!

- **Muita hoitajan hommia** on varusteiden puhtaudesta huolehtiminen (nahkavarusteiden pesu, huovan ja harjojen puhdistus) sekä ruokinta-astioiden putsaus. Lisäksi tilojen yleisestä siisteydestä huolehtiminen on tärkeää, siivotanhan omat jäljet ja muistutetaan kaveriakin! Mikäli näet sotkua, voit ystävällisesti tarttua toimeen. Hoitajien taulukossa näet, jos jollkein päivälle on erityistä hommaa.

- **Mikäli estyt tulemasta hoitopäivänäsi tallille**, riittää kun siitä ilmoittaa. Tunnit saatetaan joutua perumaan pakkasen, helteen, ukkosen, myrskyn tai opettajan äkillisen sairastumisen vuoksi. Tuntilaisille asiasta ilmoitetaan henkilökohtaisesti, mutta hoitajat ottavat epäselvissä tilanteissa asiasta selvää kotisivuilta, muilta hoitajilta tai tallin fb-sivuilta. Ilmoitamme tuntien peruutuksista esim. Papinojan Ponitalli - Tallilaiset FB-sivuilla.

- **Hoitajat saavat kerätä talutusmerkkejä**, kymmenestä kokonaisesta talutusmerkistä hoitajat saavat palkintoratsastuksen hoitoponillaan. Palkintoratsastus toteutetaan sääntöjen mukaisesti sovittuna päivänä. Palkintoratsastuksen kesto on ***45 minuuttia***. Yhden talutusmerkin saadakseen hoitajan tulee taluttaa 30 minuuttia minitunnilla. Vapaaehtoisista / omaehtoisesta talutuksista esim. maastossa ei saa talutusmerkkiä. Palkintoratsastuksen aikaa voit kysellä Yhteydenotto-lomakkeella, kerrothan jo kyselyvaiheessa mitä ponia hoidat!

# Palkintoratsastuksesta huomioitavaa:

**Palkintoratsastus - *45 minuutin itsenäinen valvottu ratsastus omalla hoitoponilla.***

Itsenäinen ratsastaminen edellyttää riittävästi taitoa, luotettavuutta ja maalaisjärkeä. Ponia käsitellään rauhallisesti, mutta määrätietoisesti. Kaverien päästäminen selkään on ehdottomasti kiellettyä. Myös leikkiminen ja pelleily hevosen läsnä ollessa tai sen selässä on kiellettyä. Suosittelemme vanhemman läsnäoloa ratsastuksen ajan.

**<u>Ennen ratsastusta:</u>**
* Poni harjataan huolella, etenkin satulan/-vyön alue, kaviot putsataan.
* Laitetaan ponin omat varusteet päälle ja tarkistetaan, ettei mikään hierrä, kiristä tai ole muuten huonosti.
* Talli jätetääm siistiksi kentälle lähtiessä: Harjapakki paikalleen ja hoitopaikalta lannat pois.
* Poni viedään kentälle taluttaen, kiristetään vyö ennen selkäännousua.

**<u>Ratsastus:</u>**
* Ratsastusaikaa on maksimissaan 45 minuuttia (sisältäen alku ja loppukäynnit, sekä välikäyntejä).
* Ilman satulaa saa ratsastaa, mutta selkään täytyy nousta tuolilta / kaverin punttauksen avulla myös shettisten selkään, selässä ei heiluta ja hytkytä tahallisesti, selästä tiputtautuminen ym typerä pelleily on kielletty.

* Pääaskellajeina käynti ja ravi. Laukkaa voit ottaa, mutta laukassa saat tehdä vain helppoja juttuja, joita on useamman kerran tunneilla tehty (I-tasolaiset voi laukata muutamia pätkiä pitkillä sivuilla / uralla, II-tasoiset voi sen lisäksi ottaa hallitusti esim. isoja ympyröitä, mutta vain hyvällä pohjalla). Liian haastavien tehtävien teettäminen on kielletty, esim. laukkavolttien, laukanvaihtojen, vastalaukkojen yms tekemiseen vaaditaan paljon kokemusta ja ohjaava aikuinen. Ethän siis ratsasta harjoituksia, mitä ei olla tunneilla harjoiteltu ja mitä et osaa, teet hallaa myös ponille, jos vaadit siltä asioita, jota et itse osaa.
* Esteitä, puomikasoja tai kavaletteja ei saa mennä, yksittäisiä maapuomeja voi satunnaisesti mennä, mikäli osaa katsoa askelmitat ym oikein. Maastoon ei saa mennä. Aikuisen taluttajan kanssa saa maastoilla. Ei harjuun!
* Ratsastuksen aluksi tulee kävellä reilut alkukäynnit, vähintään reilu viisi minuuttia. Samoin lopuksi, niin kauan, ettei poni puuskuta.
* Ponia ei saa rasittaa liikaa, välikäyntejä tulee pitää muutamat, varsinkin jos poni tuntuu väsyneeltä. Liika laukkaaminen on kiellettyä.
* Lannat ja harjoituskalusto on kerättävä kentältä ratsastuksen jälkeen!

**Ratsastuksen jälkeen:**
* Mikäli poni jatkaa tunnille, voit olla kohtelias ja autta tuntilaista selkäännousussa.
* Mikäli menet ilman satulaa, varauduthan lopettamaan ratsastuksen muutamia minuutteja aikaisemmin satuloinnin vuoksi, jotta tunti pääsee alkamaan ajallaan.
* Jos poni ei tule tunnille, se talutetaan talliin ja riisutaan varusteet.
* Poni hoidetaan ripeästi pois ratsatsuksen jälkeen, turha seistous käytävällä on kiellettyä.
* Ponia ei saa laittaa ulos hikisenä, jos olet epävarma, kysy apua. Muussa tapauksessa poni viedään sinne, mistä se haettiinkin.
* Palauta varusteet samassa kunnossa paikoilleen, siivoa jälkesi.
* Jos lähdet tallista viimeisenä, varmista, että tarhoissa on sähkö ja tallista valot pois ja ovi kiinni (mikäli se oli kiinni tullessasi).
* Huomioikaa myös nämä: Jos ulkona on paljon pakkasta tai kova helle, on hevosta seurattava erityisen tarkasti. Kovalla pakkasella hevonen ei saisi hengästyä liikaa. Auringon paahteessa ratsastusta tulee välttää. Jos kentällä on talvella runsaasti lunta, se on rankempaa hevoselle, tämä on tärkeä tietää, ettei ratsasta hevosta "näännyksiin".